

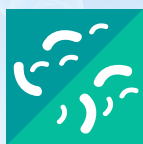


ANTIMICROBIANOS

¿Qué son los antimicrobianos?

Los antimicrobianos son medicamentos que atacan a los microbios (bacterias, hongos y parásitos) y pueden detener la enfermedad que causan (1).

Pero los antimicrobianos pueden hacer más mal que bien cuando no se usan de la manera apropiada. Usted puede protegerse a sí mismo y a su familia sabiendo cuándo debe usar antimicrobianos y cuándo no los debe usar (2).



¿Qué son los microbios?

Los microbios son organismos que no son visibles al ojo humano. Algunas bacterias como la pseudomona aeruginosa o streptococcus pneumoniae (existen muchas más), hongos como la candida albicans o parásitos como las amebas, son dañinos y causan infecciones (3).

¿Cuándo debo tomar antimicrobianos?

Los antimicrobianos deben tomarse solamente cuando lo indica el médico u odontólogo certificado o calificado (3).

¿Cómo debo tomar los antimicrobianos?

Para que los antimicrobianos puedan detener la enfermedad que causan los microbios, deben tomarse:

- En la cantidad formulada por el médico u odontólogo (cantidad del antimicrobiano a tomarse).
- El número de veces diarias formulado por el médico u odontólogo (número de veces al día que debe tomarse la cantidad del antimicrobiano que le formularon).
- Durante el tiempo indicado (3).

¿Los antimicrobianos funcionan contra todas las infecciones?

No. Los antimicrobianos solamente funcionan contra las infecciones causadas por bacterias, hongos y ciertos parásitos. Estos no funcionan contra ninguna infección causada por virus. Los virus causan resfriados, la gripa y la mayoría de toses y dolores de garganta. Tampoco se debe utilizar antimicrobianos por diarreas (2).

¿Puedo dejar de tomar el antimicrobiano cuando me siento mejor?

No. Al dejar de tomar el antimicrobiano antes de tiempo, las bacterias pueden reiniciar la infección y la enfermedad no se cura. También aumenta la resistencia a los antimicrobianos (1,3).

¿Puedo guardar el antimicrobiano para la próxima vez que me enferme?

No. Los antimicrobianos sobrantes no alcanzan para un tratamiento completo. Además, no siempre se necesita un antimicrobiano para tratar una enfermedad. Sólo el médico u odontólogo, puede indicarle cuándo tomar un antimicrobiano, qué antimicrobiano tomar y cómo tomarlo. Además el medicamento que guarda en la casa con el tiempo se descompone o se daña (3).

¿Qué es la resistencia de los microbios a los antimicrobianos?

Es un mecanismo que encontraron los microbios para defenderse de los antimicrobianos que las atacan (2). Esto significa que los antimicrobianos no funcionan más contra estos.

Los microbios se hacen resistentes más fácilmente cuando los antimicrobianos se usan con demasiada frecuencia o cuando no se usan correctamente; por ejemplo cuando el paciente no se toma todos los antimicrobianos que el médico le formulo (2).



¿Por qué debe preocuparnos la resistencia microbiana a los antimicrobianos?

Cuando los microbios son resistentes, la enfermedad se prolonga y se complica. Además, durante todo el tiempo que las personas están enfermas con estos microbios resistentes contagian a otras personas y diseminan en la población estos microbios más difíciles de controlar aumentando el riesgo de enfermar y/o morir (2,3).

¿Qué se puede hacer para evitar la resistencia a los antimicrobianos?

- El mal uso de los antimicrobianos puede causar resistencia.
- Una forma de evitar la resistencia de los microbios a los antimicrobianos es no utilizarlos excepto cuando los indica el médico u odontólogo.
- Además, cada vez que un médico u odontólogo indique tomar un antimicrobiano, éste debe tomarse en la cantidad indicada, el número de veces diarias indicado y durante el tiempo indicado.
- No se automedique, esto puede causar resistencia a los antimicrobianos.
- En caso de duda, se debe consultar con el médico u odontólogo certificado o calificado para la formulación del antimicrobiano que requiere.
- Es muy importante que la comunidad se concientice del uso correcto de los antimicrobianos para prevenir la aparición de la resistencia de los microbios.

De este modo se preserva la eficacia de los antimicrobianos para controlar los microbios (2,3).

Recuerde

- No tome antimicrobianos sin indicación del médico u odontólogo.
- Cuando se le indique un antimicrobiano, tómelo en la cantidad indicada, el número de veces diarias indicado y durante el tiempo indicado.
- No suspenda el antimicrobiano porque se sienta mejor.
- No pida que se le dé un antimicrobiano cuando el médico u odontólogo no se lo indicó.
- No se automedique con antimicrobianos.
- Tampoco le dé a otra persona un antimicrobiano que le indicaron a usted, sin consultar con el médico o el personal de salud.
- Los antimicrobianos no son apropiados para todas las enfermedades y su uso innecesario puede causar resistencia de los microbios (3).
- Usted también puede prevenir el contagio de infecciones practicando hábitos de buena higiene (comer saludable, hacer ejercicio, dormir suficiente, buen aseo personal y en el hogar, y de ser necesario el uso de tapabocas en sitios de posible contagio como los hospitales).
- Lávese las manos con agua y jabón, especialmente después de ir al baño, de entrar en contacto con excrementos (popó) de una mascota o del pañal de un bebé, después de usar el baño y antes de comer (2).

¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.

REFERENCIAS

1. Medline Plus. Antibióticos [Internet]. [cited 2016 Oct 3]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/antibiotics.html>
 2. Familydoctor.org. Antibióticos: cuándo pueden y cuándo no pueden ayudar [Internet]. [cited 2016 Nov 3]. Available from: <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/drugs-procedures-devices/prescription-medicines/antibiotics-when-they-can-and-cant-help.html>
 3. OPS, OMS, Aiepi, USAID, APUA. ¡Los antibióticos combaten las bacterias! [Internet]. Paho.Org. 2014. Available from: http://www1.paho.org/spanish/ad/dpc/cd/germenes_spa.pdf
- Fotografía Kjpgargeter / Freepik