



# QUIMIOTERAPIA EN PEDIATRÍA

## ¿Qué es el cáncer infantil?

El cáncer infantil no es una sola enfermedad, sino que incluye un gran número de enfermedades, con unas características particulares y con un comportamiento absolutamente diferente entre sí (1).

Sin embargo, todas estas enfermedades tienen en común que se originan a partir del crecimiento anormal de una sola célula o de un grupo de ellas, que poseen la capacidad de invadir tanto los órganos vecinos como los órganos alejados (1).

El cáncer más común en los niños es la leucemia. Otros cánceres que afectan a los niños son: tumores cerebrales, linfoma (cáncer que se desarrolla a partir del sistema linfático) y sarcoma del tejido blando (2).



## ¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia es un tipo de tratamiento del cáncer que usa medicamentos para destruir células cancerosas (3).

La quimioterapia se puede utilizar para:

- Curar el cáncer.
- Disminuir el cáncer.
- Evitar que el cáncer se disemine.
- Aliviar los síntomas que el cáncer pueda estar ocasionando (4).

Si a su hijo le han diagnosticado un cáncer, lo más probable es que los médicos pediatras que llevan su caso desarrollen un plan de tratamiento personalizado, teniendo en cuenta la edad del niño, el tipo de cáncer que padece y su ubicación (5).

Un oncólogo infantil (un médico especializado en el tratamiento del cáncer en los niños) trabajará, junto con otros profesionales de la salud, para determinar cuál es el régimen de quimioterapia más adecuado para él (5).

## ¿Cómo funciona la quimioterapia contra el cáncer?

La quimioterapia funciona al detener o hacer más lento el crecimiento de las células cancerosas, las cuales crecen y se dividen con rapidez (3).

Aunque lo ideal sería que los medicamentos destruyeran solo las células cancerosas sin dañar las sanas, la mayoría no son tan selectivos (6).

El crecimiento rápido e incontrolado es una característica de las células cancerosas. Sin embargo, puesto que las células sanas también necesitan multiplicarse y que algunas lo hacen con mucha rapidez (como las de la médula ósea y las del revestimiento de la boca y de los intestinos), los medicamentos contra el cáncer afectan a las células sanas y tienen efectos secundarios (6).



## ¿Cómo se administra la quimioterapia?

La quimioterapia puede darse de muchas formas. Algunas formas comunes en niños son:

- **Oral:** se toma en tabletas, cápsulas o líquidos que se toman.
- **Intravenosa:** se aplica en una vena. Cuando la quimioterapia se administra por vía intravenosa, para evitar pinchar repetidamente una vena, se emplea un dispositivo especial denominado catéter. El catéter se introduce en una vena gruesa; a veces, el catéter está unido a un port-a-cath (disco redondo de plástico o metal que se introduce bajo la piel del tórax), siendo por ahí por donde se administran los fármacos.
- **Intratecal:** se inyecta en el espacio entre las capas de tejido que cubren el cerebro y la médula espinal (1,3).

Dependiendo de los medicamentos que se empleen y del protocolo de quimioterapia que se utilice, el niño podrá acudir al hospital de día y una vez finalizada la infusión de los medicamentos volver a casa. Sin embargo, en algunas ocasiones necesitará quedarse ingresado durante unos días (1).

La periodicidad de la administración es variable. En unos casos se administran diariamente, en otros una vez por semana y en otros en forma de ciclos (cada tres o cuatro semanas) (1).



## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la quimioterapia?

La quimioterapia actúa sobre las células cancerosas, pero también afecta a algunas células sanas, sobre todo a aquellas que tienen una gran capacidad de crecimiento (células de la sangre, del aparato digestivo, de los cabellos), produciendo efectos secundarios que dependerán principalmente el tipo de fármaco, de la dosis y de la susceptibilidad individual.

Los efectos secundarios más frecuentes son alteraciones digestivas (principalmente náuseas y vómitos, alteraciones en la percepción del sabor de los alimentos...), alteraciones de la piel y del cabello (caída del pelo, sequedad de la piel) y alteraciones de la médula ósea (principalmente anemia y disminución de las defensas).

La aparición de los efectos secundarios dependerá de los medicamentos utilizados, de la dosis y de las características de cada niño (1).

La mayoría de los efectos secundarios de la quimioterapia desaparecen rápidamente después de haber completado el tratamiento. Sin embargo, algunos pueden persistir durante varios meses o más hasta que desaparecen completamente. Cada persona reacciona de manera diferente a estos medicamentos (4,7).

Algunos medicamentos quimioterapéuticos más nuevos que atacan de mejor manera a las células cancerosas pueden causar menos o diferentes efectos secundarios (4).

El médico le explicará lo que usted puede hacer en casa para prevenir o tratar los efectos secundarios en los niños. Estas medidas incluyen:

- Ser cuidadoso con mascotas y otros animales para evitar contraer infecciones de ellos.
- Consumir alimentos suficientes para mantener su peso.
- Prevenir el sangrado y qué hacer si se presenta
- Poner en práctica hábitos seguros al comer o al beber.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón (4).

## ¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.



---

## REFERENCIAS

1. Yelamos C, García G, Fernández B, Pascual C. El cáncer en los niños.
2. Medline Plus. Cáncer en niños [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/cancerinchildren.html>
3. Instituto Nacional del Cáncer. Quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/quimioterapia>
4. Medline Plus. Quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002324.htm>
5. Quimioterapia - KidsHealth [Internet]. [cited 2016 Sep 26]. Available from: [http://kidshealth.org/es/parents/chemotherapy-esp.html#kha\\_51](http://kidshealth.org/es/parents/chemotherapy-esp.html#kha_51)
6. Merck Sharp & Dohme. Manual MSD. Quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: <http://www.msmanuals.com/es-co/hogar/c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-tratamiento-del-c%C3%A1ncer/quimioterapia>
7. Breasts cancer.org. Tratamiento de los efectos secundarios de la quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: [http://www.breastcancer.org/es/tratamiento/quimioterapia/efectos\\_secundarios](http://www.breastcancer.org/es/tratamiento/quimioterapia/efectos_secundarios)