



QUIMIOTERAPIA EN ADULTOS

¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia es un tipo de tratamiento del cáncer que usa medicamentos para destruir células cancerosas (1).

La quimioterapia se puede utilizar para:

- Curar el cáncer.
- Disminuir el cáncer.
- Evitar que el cáncer se disemine.
- Aliviar los síntomas que el cáncer pueda estar ocasionando (2).

¿Cómo funciona la quimioterapia contra el cáncer?

La quimioterapia funciona al detener o hacer más lento el crecimiento de las células cancerosas, las cuales crecen y se dividen con rapidez (1).

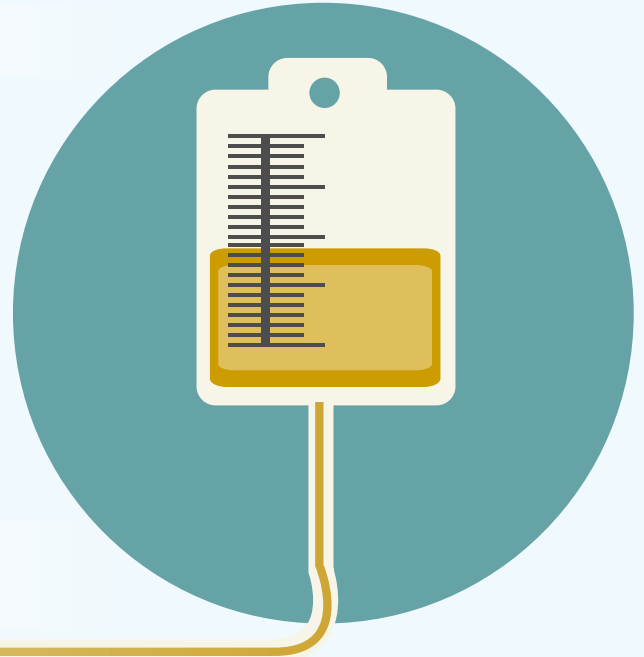
Aunque lo ideal sería que los medicamentos destruyeran solo las células cancerosas sin dañar las sanas, la mayoría no son tan selectivos (3).

El crecimiento rápido e incontrolado es una característica de las células cancerosas. Sin embargo, puesto que las células sanas también necesitan multiplicarse y que algunas lo hacen con mucha rapidez (como las de la médula ósea y las del revestimiento de la boca y de los intestinos), los medicamentos contra el cáncer afectan a las células sanas y tienen efectos secundarios (3).

¿A quién se da quimioterapia?

La quimioterapia se usa para tratar muchos tipos de cáncer. Para algunas personas, la quimioterapia puede ser el único tratamiento que reciben. Pero, con más frecuencia, se recibirá quimioterapia y otros tratamientos del cáncer (1).

Los tipos de tratamiento que necesite dependerán del tipo de cáncer que tienen los pacientes, si se ha diseminado y a qué lugar, y si tiene otros problemas de salud (1).



¿Cómo se usa la quimioterapia con otros tratamientos del cáncer?

Cuando se usa con otros tratamientos, la quimioterapia puede:

- Reducir el tamaño de un tumor antes de la cirugía o de radioterapia. Esto se llama quimioterapia neoadyuvante.
- Destruir las células cancerosas que pueden haber quedado después del tratamiento con cirugía o con radioterapia. Esto se llama quimioterapia adyuvante.
- Ayudar a otros tratamientos para que funcionen mejor.
- Destruir las células cancerosas que han regresado o que se han extendido a otras partes del cuerpo (1).

¿Cómo se administra la quimioterapia?

La quimioterapia puede darse de muchas formas. Algunas formas comunes son:

- Oral: se toma en tabletas, cápsulas o líquidos que se toman.
- Intravenosa: se aplica en una vena.



- Inyección: se da por una inyección en un músculo de su brazo, de su muslo o cadera, o directamente bajo la piel en la parte grasa de su brazo, de su pierna o vientre.
- Intratecal: se inyecta en el espacio entre las capas de tejido que cubren el cerebro y la médula espinal.
- Intraperitoneal: va directamente en la cavidad peritoneal, la cual es el área de su cuerpo que contiene los órganos como sus intestinos, su estómago e hígado.
- Intraarterial: se inyecta directamente en la arteria que va al cáncer.
- Tópica: la quimioterapia tiene presentación de crema que usted aplica a su piel (1).



¿Cuáles son los efectos secundarios de la quimioterapia?

Los posibles efectos secundarios podrían incluir los siguientes:

Debido a que estos medicamentos viajan a través de la sangre por todo el cuerpo, la quimioterapia se describe como un tratamiento que abarca todo el cuerpo (2).

La quimioterapia destruye las células cancerosas debido a que los medicamentos atacan las células que se dividen rápidamente. Pero las células normales en la sangre, la boca, el tubo digestivo, la nariz, las uñas, la vagina y el cabello también se dividen de forma acelerada. Por lo tanto, la quimioterapia también las afecta (1,4).

Cuando se presenta este daño, puede haber efectos secundarios. Algunas personas que reciben quimioterapia:

- Son más propensas a tener infecciones.
- Se cansan más fácilmente.
- Sangran demasiado, incluso durante actividades cotidianas.
- Sienten dolor o entumecimiento a raíz del daño a los nervios.
- Presentan boca seca, úlceras bucales o hinchazón en la boca.
- Tienen poco apetito o bajan de peso.
- Presentan malestar estomacal, vómitos y diarrea.
- Presentan pérdida de cabello.
- Tienen problemas para pensar y recordar (1,4).

La mayoría de los efectos secundarios de la quimioterapia desaparecen rápidamente después de haber completado el tratamiento. Sin embargo, algunos pueden persistir durante varios meses o más hasta que desaparecen completamente. Cada persona reacciona de manera diferente a estos medicamentos (2,4).

Algunos medicamentos quimioterapéuticos más nuevos que atacan de mejor manera a las células cancerosas pueden causar menos o diferentes efectos secundarios (2).

El médico le explicará lo que usted puede hacer en casa para prevenir o tratar los efectos secundarios. Estas medidas incluyen:

- Ser cuidadoso con mascotas y otros animales para evitar contraer infecciones de ellos.
- Consumir alimentos suficientes para mantener su peso.
- Prevenir el sangrado y qué hacer si se presenta
- Poner en práctica hábitos seguros al comer o al beber.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón (2).

¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.



REFERENCIAS

1. Instituto Nacional del Cáncer. Quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/quimioterapia>
2. Medline Plus. Quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002324.htm>
3. Merck Sharp & Dohme. Manual MSD. Quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: <http://www.msmanuals.com/es-co/hogar/c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-tratamiento-del-c%C3%A1ncer/quimioterapia>
4. Breastcancer.org. Tratamiento de los efectos secundarios de la quimioterapia [Internet]. [cited 2016 Nov 14]. Available from: http://www.breastcancer.org/es/tratamiento/quimioterapia/efectos_secundarios