

# EPILEPSIA

## ¿Qué es la epilepsia?

La epilepsia es el trastorno neurológico crónico más común, caracterizado, por crisis e interrupciones recurrentes de la actividad cerebral normal, llamadas crisis epilépticas (1).

La epilepsia que las personas tengan convulsiones recurrentes. Estas ocurren cuando los grupos de células nerviosas (neuronas) del cerebro envían señales erróneas. Las personas pueden tener sensaciones y emociones extrañas o comportarse de una manera rara. Pueden tener espasmos musculares violentos o perder el conocimiento (2).



## ¿Cuál es el tratamiento de la epilepsia?

La epilepsia normalmente se trata con medicamentos. Si el medicamento no ayuda a sus convulsiones, es posible que su médico le recomiende cirugía u otras terapias. Si su médico sabe qué está ocasionando su epilepsia, tratar la causa puede hacer que sus convulsiones se detengan (3).

### Primeros auxilios para las convulsiones

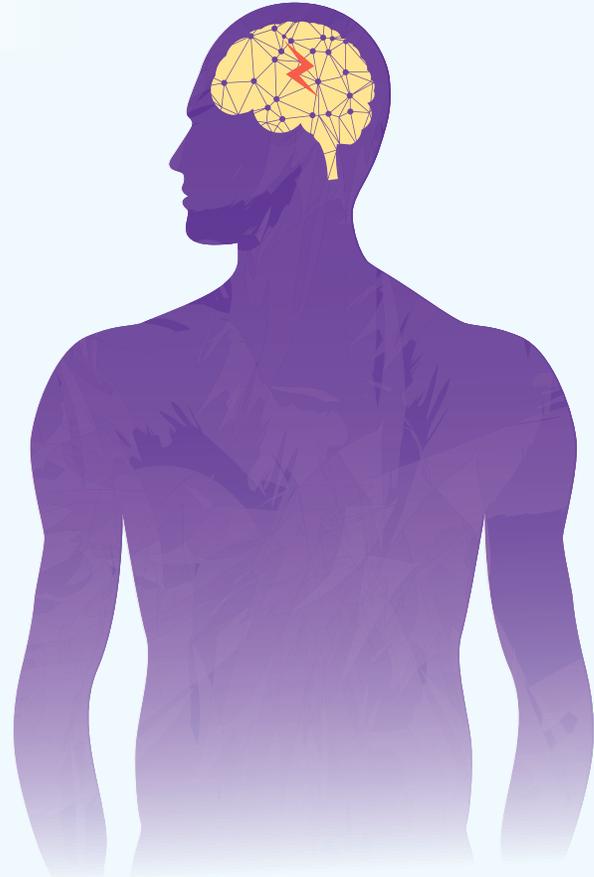
Al pensar en una convulsión, la mayoría de las personas se imagina una convulsión tonicoclónica generalizada, también llamada epilepsia mayor o gran mal. En este tipo de convulsión, es posible que la persona grite, se caiga, tiemble o tenga espasmos y no se dé cuenta de lo que sucede a su alrededor.

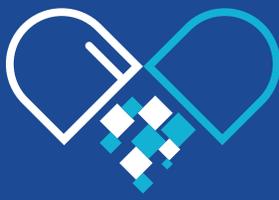
**A continuación indicamos algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a una persona que presente ese tipo de convulsión:**

- Con cuidado recueste a la persona en el piso.
- Voltee a la persona suavemente hacia un lado. Esto la ayudará a respirar.
- Retire del área alrededor de la persona los objetos duros o filosos para prevenir lesiones.
- Ponga la cabeza de la persona sobre algo suave y plano, como una chaqueta doblada.
- Si tiene anteojos, quíteselos.
- Suéltele la corbata o cualquier cosa que tenga alrededor del cuello que pueda dificultar su respiración.
- Tome el tiempo que dure la convulsión. Acuda al médico de inmediato si la convulsión dura más de 5 minutos (4).

### Que NO se debe hacer:

- No trate de sujetar a la persona o evitar que se mueva.
- No ponga nada en la boca de la persona porque podría lesionarle los dientes o la mandíbula. Una persona con una convulsión no se puede tragar la lengua.
- No intente darle respiración boca a boca (como RCP). Por lo general, las personas comienzan a respirar de nuevo por su cuenta después de una convulsión.
- No le ofrezca agua ni alimentos a la persona hasta que no esté completamente alerta (5).





## Medicamentos para la epilepsia

Los medicamentos que ayudan a evitar las convulsiones se llaman anticonvulsivantes.

Su médico recomendará un medicamento con base en el tipo de convulsiones que presente con qué frecuencia las tiene, su edad y su salud en general.

Después de empezar a tomar el medicamento, su médico le supervisará cuidadosamente para determinar si el medicamento está funcionando, observar efectos secundarios y asegurarse de que su dosis sea la correcta.

Estos medicamentos se utilizan solos o combinados., y los que comúnmente se utilizan para la epilepsia son:

- Ácido valproico y sus sales (como divalproato de sodio y valproato de magnesio).
- Carbamazepina.
- Oxcarbazepina.
- Fenitoina.
- Fenobarbital
- Levetiracetam.
- Topiramato.
- Lamotrigina.
- Primidona.
- Etosuximida (3,4).



### Efectos secundarios de los medicamentos para la epilepsia

Estos medicamentos pueden ocasionar efectos secundarios incluyendo:

- Fatiga.
- Mareos.
- Sarpullido en la piel.
- Problemas con su memoria, coordinación o habla.

Llame a su médico de inmediato si experimenta:

- Depresión
- Pensamientos suicidas o sarpullido intenso mientras toma su medicamento.

Nunca cambie la dosis ni deje de tomar sus medicamentos por su cuenta. Siempre hable primero con el médico (3).

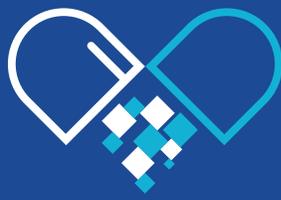


### Otras recomendaciones relacionadas con los medicamentos.

- Algunos medicamentos también pueden hacer que sea más fácil que tenga una convulsión, como por ejemplo penicilina, ciprofloxacina, tacrolimus, ciclosporina y teofilina.
- Debe evitar tomar alcohol si tiene epilepsia. El alcohol puede hacer que sea más fácil que tenga una convulsión y también puede afectar la manera en la que el medicamento contra la epilepsia funciona en su cuerpo (3,5).
- Siempre pregúntele al médico si necesita evitar cualquier tipo de alimentos, bebidas, vitaminas, suplementos, productos naturales, o cualquier otro medicamento mientras esté tomando medicamentos para la epilepsia.
- Mantenga una lista con los medicamentos que toma habitualmente
- Los medicamentos se deben almacenar en un lugar fresco, seguro, protegidos del calor, humedad y luz. Mantenga los medicamentos alejados del alcance de los niños.

### ¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.



---

## REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud y Protección Social. Guía de Práctica Clínica Sobre el Diagnóstico y Tratamiento de la Epilepsia [Internet]. Ministerio de salud. 2013. Available from: [http://gpc.minsalud.gov.co/guias/Documents/Epilepsia/GPC\\_diagnostico\\_tratamiento\\_epilepsia.pdf](http://gpc.minsalud.gov.co/guias/Documents/Epilepsia/GPC_diagnostico_tratamiento_epilepsia.pdf)
2. Medline Plus. Epilepsia [Internet]. [cited 2016 Oct 27]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/epilepsy.html>
3. Familydoctor.org.Epilepsia [Internet]. [cited 2016 Oct 27]. Available from: <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/epilepsy.printerview.all.html>
4. Centros para el Control y Prevencion de Enfermedades (CDC). Epilepsia [Internet]. [cited 2016 Nov 30]. Available from: <http://www.cdc.gov/epilepsy/spanish/primeros-auxilios.html>
5. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Medicamentos y embarazo [Internet]. [cited 2016 Nov 16]. Available from: <https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/meds/>
6. INVIMA. Sistema de Tramites en Linea - Consultas Publicas - Registros Sanitarios. [Internet]. [cited 2016 Nov 27]. Available from: [http://farmacovigilancia.invima.gov.co:8082/Consultas/consultas/consreg\\_encabcum.jsp](http://farmacovigilancia.invima.gov.co:8082/Consultas/consultas/consreg_encabcum.jsp)
7. Buchhalter J. Status epilepticus presenting as new-onset seizures in children. *Epilepsy Curr.* 2011;11(4):112–3.