



INFECCIÓN POR VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

¿Qué es el VIH?

VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana. Éste daña el sistema inmunitario mediante la destrucción de los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Esto lo pone en riesgo de contraer infecciones graves y ciertos tipos de cáncer (1,2).

SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección con el VIH. No todas las personas con VIH desarrollan SIDA (1,2).

La infección por VIH es una enfermedad crónica (1,2).

¿Cómo puedo evitar contraer el VIH?

Las mejores maneras de protegerse para no contraer la infección por el VIH son:

- No tener relaciones sexuales con una persona que tenga la infección ni que tenga relaciones sexuales con otras personas.
- Si usted tiene relaciones sexuales, hágalo de manera “más segura”.
- No comparta agujas ni jeringas (3).

Las relaciones sexuales “totalmente seguras” son no tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales, puede hacerlas “más seguras” asegurándose de que su pareja no tiene infección por el VIH, que no tiene relaciones sexuales con otra persona y que no abusa de drogas inyectables.

Las relaciones sexuales más seguras también significan usar condones si tiene alguna duda sobre si su pareja tiene o no la infección o si está teniendo relaciones sexuales con otra persona. Use condones masculinos de látex cada vez que tenga relaciones sexuales.



Si un hombre no quiere usar un condón masculino, use un condón femenino. Los condones femeninos podrían no ser tan eficaces como los condones masculinos, pero ofrecen cierto grado de protección.

Nunca deje que la sangre, el semen, la orina, el flujo vaginal ni las heces de otra persona le ingresen en el ano, la vagina ni la boca. Tampoco se debe tener contacto con laceraciones y mucosas de otras personas (3).



¿Cuál es el tratamiento del VIH?

El VIH/SIDA se trata con medicamentos que evitan que el virus se reproduzca (1).

Se usan varias clases de medicamentos para contrarrestar la infección del VIH (1,3).

Con frecuencia, los medicamentos se utilizan juntos (combinados) para reducir la cantidad de VIH en el cuerpo. Cuando se combinan diferentes medicamentos con el propósito de reducir la cantidad de VIH en su sangre hasta niveles muy bajos, el régimen de tratamiento que resulta se denomina terapia antirretroviral de gran actividad (1,3).



Medicamentos para el VIH

Los medicamentos que se utilizan usualmente durante la terapia antirretroviral incluyen los siguientes:

- Los medicamentos que actúan bloqueando la capacidad del VIH de copiar el ADN de una célula. Sin el ADN completo, el VIH no puede hacer copias nuevas del virus. Estos medicamentos se llaman inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (por ejemplo zidovudina, didanosina, estvudina, lamivudina, abacavir, tenofovir y emtricitabina)
- Los medicamentos que también evitan que el VIH utilice el ADN de una célula sana para hacer copias de sí misma, pero de manera ligeramente diferente. Estos medicamentos se llaman inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (por ejemplo nevirapina, delavirdina y efavirenz).
- Los medicamentos que funcionan al evitar que las células infectadas liberen VIH en el cuerpo se llaman inhibidores de la proteasa (por ejemplo indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir, amprenavir, atazanavir, lopinavir, tipranavir, darunavir).
- El medicamento que actúa evitando el ingreso del virus del VIH en las células sanas de su cuerpo se llama inhibidor de la fusión (por ejemplo enfuvirtide). Este medicamento lo inyecta un médico.
- La integrasa es una proteína que el VIH utiliza para insertar su material genético en el material genético de los glóbulos blancos tipo CD4. El medicamento que funciona al neutralizar la integrasa se denomina inhibidor de la integrasa (por ejemplo dolutegravir) (3,4).



Efectos secundarios de los medicamentos para el VIH

Estos medicamentos pueden ocasionar efectos secundarios incluyendo:

- Náuseas.
- Vómitos.
- Fatiga.
- Anemia.
- Neuropatía periférica (una sensación de entumecimiento en sus manos y pies) (3).

Nunca cambie la dosis ni deje de tomar sus medicamentos por su cuenta. Siempre hable primero con el médico.



Otras recomendaciones relacionadas con los medicamentos.

Tomar más de un medicamento puede cambiar la forma como su cuerpo absorbe o usa un medicamento. Siempre pregúntele al médico si necesita evitar cualquier tipo de alimentos, bebidas, vitaminas, suplementos, productos naturales, o cualquier otro medicamento mientras esté tomando medicamentos para el VIH.

Los medicamentos se deben almacenar en un lugar fresco, seguro, protegidos del calor, humedad y luz. Además se debe mantener los medicamentos alejados del alcance de los niños.

También es importante que mantenga una lista con los medicamentos que toma habitualmente.

¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.



REFERENCIAS

1. Medline Plus. VIH/SIDA [Internet]. [cited 2016 Oct 27]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/hiv aids.html>
2. Ministerio de Salud y Protección Social. Guía de práctica clínica (GPC) basada en la evidencia científica para la atención de la infección por VIH / Sida en adolescentes (con 13 años de edad o más) y adultos . 2014.
3. FamilyDoctor.org. VIH y SIDA -Tratamiento. [Internet]. [cited 2016 Oct 27]. Available from: <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/hiv-and-aids/treatment.html>
4. InfoSIDA. Tratamiento del VIH [Internet]. [cited 2016 Oct 27]. Available from: <https://infosida.nih.gov/education-materials/fact-sheets/21/58/medicamentos-contra-el-vih-autorizados-por-la-fda>
Fotografía por annoon028 / Freepik