



USO DE MEDICAMENTOS EN EL EMBARAZO



El embarazo es una etapa emocionante. Sin embargo, también puede ser un periodo de incertidumbre si no está segura de cómo los medicamentos afectarán a su bebé.

No todos los medicamentos son seguros cuando está embarazada. Estos incluyen los medicamentos de venta libre o con fórmula médica, productos naturales y suplementos.

Incluso la aspirina o el ibuprofeno podrían acarrear problemas si los toma durante los últimos 3 meses del embarazo (1,3).

¿Qué deben saber las mujeres que intentan quedar embarazadas o están embarazadas acerca de los medicamentos?

La concepción ocurre aproximadamente 2 semanas antes de que se ha acabado su período. Eso significa que es posible que no sepa que está embarazada hasta que tiene más de 3 semanas de embarazo (4).

Su bebé es más vulnerable de 2 a 8 semanas después de la concepción. Aquí es cuando las facciones y órganos de su bebé (como el corazón y los riñones) empiezan a formarse. Cualquier medicamento que tome (y todo lo que coma, beba, fume o a lo que esté expuesto) puede afectar a su bebé. Es por eso que es mejor empezar a actuar como si ya estuviera embarazada si intenta quedar embarazada (4).

He aquí 3 consejos para ayudarla a informarse mejor sobre cómo los medicamentos de venta con o sin fórmula médica podrían afectarla a usted y a su bebé.

1. Pregunte.

Siempre hable con el médico antes de tomar cualquier medicamento, producto natural o vitamina. No deje de tomar sus medicamentos a menos que el médico le diga que puede hacerlo (1–3).

Haga estas preguntas:

- **¿Qué debo hacer si quiero quedar embarazada?** Antes de quedar embarazada, prepara un plan junto con tu médico que te ayude a usar los medicamentos sin correr riesgos.
- **¿Cómo podría afectar este medicamento a mi bebé?** Pregunte sobre los beneficios y los riesgos para usted y para su bebé.
- **¿Qué medicamentos debo evitar?** Algunos medicamentos pueden perjudicar a su bebé durante las diferentes etapas de su embarazo. En tales instancias, es posible que su médico le formule otra cosa.
- **¿Tendré que aumentar o disminuir la dosis de mi medicamento?** Si estás embarazada tu corazón y tus riñones trabajan más. Por lo tanto, los medicamentos pasan por tu cuerpo más rápido que de costumbre.
- **¿Qué clase de vitaminas debo tomar?** Pregunte por las vitaminas especiales para las mujeres en embarazo.



No tome vitaminas ordinarias, pues su contenido de las que usted necesita puede ser demasiado alto o demasiado bajo. También pregunte cuánto ácido fólico debe tomar antes de quedar embarazada y a lo largo de la primera parte de su embarazo. El ácido fólico ayuda a prevenir defectos congénitos del cerebro o la columna vertebral del bebé.

- **¿Podré seguir tomando este medicamento cuando empiece a amamantar?** Algunos medicamentos pueden pasar a la leche materna y afectar a su bebé (3,4).



2. Lea la etiqueta.

Lea las etiquetas de información farmacológica y demás información que reciba junto con su medicamento para conocer los posibles riesgos que corren las mujeres embarazadas o lactantes. Las etiquetas le indican lo que se sabe acerca de cómo los medicamentos podrían afectar a las mujeres embarazadas. Su médico puede ayudarle a decidir si debe o no tomar el medicamento (3).

3. Tenga cuidado en Internet.

Verifique con su médico la información que obtenga en línea. Algunos sitios de Internet dicen que los medicamentos son seguros, pero no pueden saber si lo son para usted. El cuerpo de cada mujer es diferente.

- No se fie de la seguridad de un producto sólo porque diga ser “natural”.
- Pregunte antes de usar un producto del que se haya enterado por internet (3).



Medicamentos no seguros durante el embarazo

A continuación se presenta una lista de medicamentos de uso común que NO se deben utilizar durante el embarazo:

- Medicamentos para la epilepsia: fenitoína, fenobarbital, primidona, ácido valproico y carbamazepina.
- Medicamentos “diluyentes de la sangre”: warfarina.
- Medicamentos analgésicos: AINEs (ibuprofeno, aspirina, diclofenaco, naproxeno, dipirona, ketorolaco, indometacina), derivados del opio (tramadol, codeína).
- Medicamentos antimicrobianos: ciprofloxacina, doxiciclina, trimetoprim/sulfametoxazol.
- Medicamentos para la hipertensión arterial: metoprolol, propranolol, carvedilol, nebivolol, enalapril, captopril, furosemida.

Existen muchos más medicamentos que no se deben utilizar por lo que es importante que siempre consulte con el médico antes de iniciar cualquier medicamento (5).



Recomendaciones para tomar medicamentos de venta libre durante el embarazo.

- Muchos medicamentos de venta libre no se han estudiado bien respecto a la seguridad en las madres embarazadas. Hable siempre con su médico antes de tomar cualquier medicamento de venta libre, vitamina o suplemento.
- Evite usar medicamentos durante su primer trimestre (primeras 12 semanas del embarazo). En este momento es cuando el riesgo para su bebé es mayor.
- Acetaminofén se considera en general seguro para alivio del dolor a corto plazo durante el embarazo.



Recomendaciones para tomar medicamentos de venta libre durante el embarazo.

- Evite tomar aspirina. Puede causar defectos de nacimiento, bajo peso al nacer o problemas durante el parto.
- Evite usar otros AINE (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos), especialmente durante el tercer trimestre. Estos pueden causar defectos cardíacos en su bebé. Los AINE incluyen ibuprofeno, naproxeno y diclofenaco.
- No tome medicamentos de venta libre para tos, congestión, diarrea, estreñimiento o náusea sin hablar con su médico de cabecera primero.
- Evite el uso de medicamentos de concentración adicional, concentración máxima o de larga duración.
- Evite la combinación de medicamentos que tratan muchos síntomas diferentes a la vez. Esto le ayudará a minimizar la cantidad de medicamentos a los que su bebé está expuesto. Si su médico indica que es seguro, use 1 medicamento para tratar 1 síntoma. Por ejemplo, puede usar acetaminofén para un dolor de cabeza. Pero no use acetaminofén combinado con otros ingredientes activos, como descongestionantes o antihistamínicos (4).

¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.

REFERENCIAS

1. Medline Plus. Medicinas durante el embarazo [Internet]. [cited 2016 Nov 16]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/pregnancyandmedicines.html>
2. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Medicamentos y embarazo [Internet]. [cited 2016 Nov 16]. Available from: <https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/meds/>
3. U.S. Food and Drug Administration. Las medicinas y el embarazo [Internet]. [cited 2016 Nov 16]. Available from: <http://www.fda.gov/ForConsumers/ByAudience/ForWomen/FreePublications/ucm126298.htm>
4. Familydoctor.org. Medicamentos de venta libre y el embarazo [Internet]. [cited 2016 Nov 16]. Available from: <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/drugs-procedures-devices/over-the-counter/otc-medicines-and-pregnancy.printerview.all.html>
5. IL3-Universidad de Barcelona. Atención farmacéutica en procesos crónicos II. Grupos de Riesgo. In: Modulos Máster Atención Farmacéutica Integral Fundació IL3-UB. 2009. Fotografía por jannoon028 / Freepik