



FÁRMACOS EN EL ADULTO MAYOR

¿Qué es el envejecimiento?

Se define como todas las modificaciones anatómicas (forma de las estructuras del cuerpo), funcionales, y psicológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre las personas (1).

¿Cuáles son las características del adulto mayor?

El adulto mayor se caracteriza por:

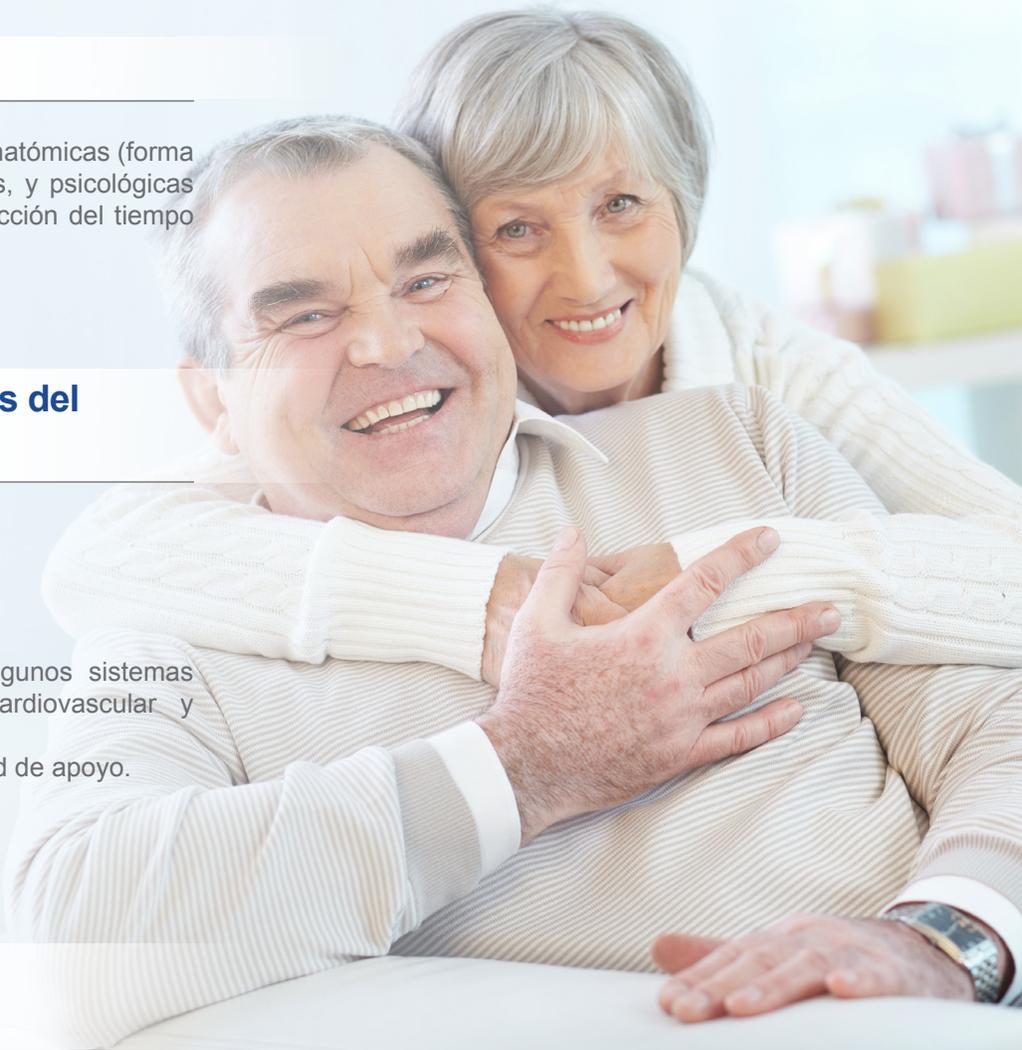
- Tener 60 años o más.
- Padecimiento de varias enfermedades.
- Puede que tome varios medicamentos.
- Cambios en el funcionamiento de algunos sistemas corporales (por ejemplo sistema cardiovascular y respiratorio).
- En algunos casos necesidad de una red de apoyo.
- Deterioro de la calidad de vida (1,2).

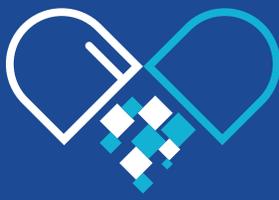
Consumo de fármacos en el adulto mayor

Una de las consecuencias directas del envejecimiento de la población es el aumento en el padecimiento de enfermedades crónicas, lo que implica un mayor consumo de fármacos y derivado de ello, un incremento de problemas relacionados con los medicamentos (1).

En las personas mayores que toma varios medicamentos las reacciones adversas, el incumplimiento de los tratamientos y las interacciones entre diferentes fármacos constituyen un grave problema sanitario. La toma de un fármaco para tratar a un paciente de edad que toma varios medicamentos y tiene varias enfermedades puede provocar:

- Empeoramiento de enfermedades concomitantes.
- Interacción con otro medicamento utilizado para tratar otra dolencia.
- Provocar la aparición de toxicidad por acumulación de fármacos en el organismo debida a la menor eliminación de los medicamentos tomados por disminución de la funcionalidad de los riñones y el hígado (1).





Reacciones adversas a medicamentos en el adulto mayor.

Las reacciones adversas a fármacos más comunes acostumbra a ser efectos indeseables y, aunque pueden aparecer en cualquier edad, en el adulto mayor se dan con una frecuencia mayor y con una intensidad más elevada (2).

Los principales fármacos productores de reacciones adversas son: digoxina, algunos antibióticos, anticoagulantes, insulina (sobredosis), esteroides, aspirina, tranquilizantes y hipoglucemiantes orales (medicamentos que bajan el azúcar en la sangre) (2).

Las manifestaciones más comunes de las reacciones adversas a medicamentos en los adultos mayores son: estado confusional agudo, trastornos de conducta, depresión, caídas, incontinencia urinaria, estreñimiento, temblores, pérdida de equilibrio, rigidez muscular, inquietud y lesiones cutáneas (2).



Otras recomendaciones relacionadas con los medicamentos.

- Tomar solo los medicamentos que sean necesarios y ordenados por el médico.
- Siempre pregúntele al médico si necesita evitar cualquier tipo de alimentos, bebidas, vitaminas, suplementos, productos naturales, o cualquier otro medicamento.
- Conocer para que se toma el medicamento, la forma de tomarlo, las reacciones adversas y la forma de proceder si éstas aparecen.
- Ser cumplidos en la toma de los medicamentos.
- Tener una lista de los medicamentos que se toma habitualmente.
- La vejez no es una enfermedad, y por tanto, no se trata con medicamentos.
- Los medicamentos se deben almacenar en un lugar fresco, seguro, protegidos del calor, humedad y luz. Alejados del alcance de los niños.

¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.

REFERENCIAS

1. Eusko Jaurlaritz-Gobierno Vasco. Guía farmacoterapéutica para los pacientes geriátricos [Internet]. 3°. Eusko Jaurlaritz-Gobierno Vasco, editor. Vitoria; 2012. 1-209 p. Available from: http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/guia_pacientes_geriatricos.pdf
2. IL3-Universidad de Barcelona. Atención farmacéutica en procesos crónicos II. Grupos de Riesgo. In: Módulos Máster Atención Farmacéutica Integral Fundació IL3-UB. 2009. Fotografía por Pressfoto / Freepik