



ANALGÉSICOS DE VENTA LIBRE



¿Qué son los analgésicos?

Los analgésicos son medicinas que reducen o alivian dolencias de cualquier origen (cabeza, músculos, articulaciones, entre otros).

¿Qué tipos de analgésicos de venta libre están disponibles?



Los analgésicos de venta libre son medicamentos que se puede comprar sin una fórmula médica del médico. Un tipo es el acetaminofén y sus combinaciones. El segundo tipo son los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (también conocidos como AINE) y sus combinaciones (2,3).

Los analgésicos de venta libre disponibles en Colombia son:

Vía oral

- Acetaminofén.
- Acetaminofén + cafeína.
- Acetaminofén + cafeína + ibuprofeno.
- Acetaminofén + cafeína + ácido acetilsalicílico.
- Ácido acetilsalicílico.
- Ácido acetilsalicílico + cafeína.
- Diclofenaco.
- Ibuprofeno.
- Ibuprofeno + cafeína.
- Ketoprofeno.
- Naproxeno.
- Naproxeno + acetaminofén.
- Naproxeno + acetaminofén + cafeína.

Vía tópica

- Diclofenaco (gel o parche).
- Nimesulida (gel).
- Piroxicam (gel) (4).

¿Qué tipos de problemas pueden ayudar los analgésicos de venta libre?

El acetaminofén y los AINE ayudan a reducir la fiebre y aliviar el dolor ocasionado por los dolores de cabeza, dolores musculares y rigidez. Los AINE también pueden reducir la inflamación. El acetaminofén no reduce la inflamación (2).

¿Un analgésico de venta libre funcionará tan bien como uno con receta médica?

Para la mayoría de personas, los medicamentos de venta libre son todo lo que se necesita para aliviar el dolor o reducir la fiebre. Sin embargo, estos se deben usar por tiempos cortos, mientras asiste a valoración por el médico (2).

¿Cómo tomo analgésicos de venta libre de manera segura?

- Lea las instrucciones en la etiqueta de datos del medicamento para saber cuánto medicamento debe tomar y con qué frecuencia.
- Si tiene alguna pregunta acerca de cuánto medicamento debe tomar, hable con su médico de cabecera.
- No use más de 1 analgésico de venta libre a la vez a menos que su médico le indique que está bien. Es posible que tengan ingredientes activos similares que resulten ser demasiado medicamento.
- Tenga una lista de cuáles medicamentos de venta libre usa y cuándo los toma. Si necesita ir al médico, lleve esta lista con usted (2,3).



¿Cuáles son algunos efectos secundarios comunes de los analgésicos de venta libre?

Los efectos secundarios con el acetaminofén son raros. Sin embargo, puede ocurrir daño hepático si toma demasiado acetaminofén o bebe alcohol y toma acetaminofén. Para un adulto, más de 3 gramos de acetaminofén (6 tabletas de 500 mg de concentración extra) al día es demasiado. Además existen otros medicamentos como los antigripales que también contienen acetaminofén lo cual aumentan los riesgos sobre el hígado si se toman al mismo tiempo con el acetaminofén que se encuentra en los analgésicos (2).

Los AINE pueden causar malestar estomacal. También pueden causar moretones o riesgo de sangrado en el estómago. Cuando se toman regularmente, pueden causar daño en el hígado y riñón. Los AINE también pueden empeorar la presión arterial alta (2).



¿Quién no debe tomar acetaminofén?

- Tiene enfermedad del riñón o hígado grave.
- Toma 3 o más bebidas que contengan alcohol cada día (por ejemplo cerveza o aguardiente).
- Ya está tomando otro producto que contiene acetaminofén (por ejemplo antigripales) (2,3).



¿Quién no debería tomar AINE?

Hable con su médico antes de tomar un AINE, especialmente ácido acetilsalicílico, si:

- Es alérgico al ácido acetilsalicílico o a otros analgésicos.
- Toma 3 o más bebidas que contengan alcohol cada día.
- Tiene sangrado en el estómago o los intestinos o tiene úlceras pépticas (heridas en el interior del estómago).
- Tiene enfermedad del riñón o hígado.
- Tiene enfermedad del corazón.
- Toma medicamentos que diluyen la sangre (anticoagulantes) o tiene una enfermedad que le puede producir sangrado (2,3).

Los niños y adolescentes menores de 18 años que pueden tener gripa o varicela no deben tomar ácido acetilsalicílico debido al riesgo de síndrome de Reye (daño cerebral súbito (agudo) y problemas con la actividad del hígado que no tienen una causa conocida), el cual es una enfermedad grave que puede causar la muerte. Los padres no deben usar AINE en niños salvo que sea bajo una fórmula médica (2).

¿Cómo o dónde desechar los medicamentos vencidos o parcialmente consumidos?

Desechar en un punto azul ubicados en droguerías y almacenes de grandes superficies los medicamentos vencidos, deteriorados o que ya no se consumen, así como los envases y/o empaques de los mismos.



REFERENCIAS

1. Medline Plus. Analgésicos [Internet]. [cited 2016 Oct 4]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/painrelievers.html>
2. FamilyDoctor.org. Analgésicos: Comprenda sus opciones de medicamentos de venta libre [Internet]. [cited 2016 Oct 4]. Available from: <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/drugs-procedures-devices/over-the-counter/pain-relievers-understanding-your-otc-options.printerview.all.html>
3. FDA. ¿Cuál es la mejor manera de tomar su medicina comprada sin receta médica? Con seriedad. [Internet]. [cited 2016 Oct 4]. Available from: <http://www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou/Consumers/BuyingUsingMedicineSafely/UnderstandingOver-the-CounterMedicines/ucm133423.htm>
4. INVIMA. Listado De Medicamentos De Venta Libre [Internet]. 2016. Available from: https://www.invima.gov.co/images/pdf/salas-especializadas/LISTADO_DE_MEDICAMENTOS_DE_VENTA_LIBRE_OTC.pdf